

愛滋自我篩檢 掌握自身健康



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

愛滋自我篩檢試劑屬愛滋抗體篩檢，於感染愛滋病毒後23-90天(約4-12週)才能檢測出是否感染。



篩檢與服務方式

愛滋自我篩檢抽獎活動

篩檢後上網登錄檢驗結果，獲得免費試劑兌換券與抽獎。
獎項請至自我篩檢網站查詢 (網址：<https://gov.tw/PYs>)

電子兌換券換得或其他專案計畫之試劑，因屬免費提供，故登錄檢驗結果不會再核發兌換券，僅能參加抽獎活動



抽獎活動說明

- 1.有性行為者，建議至少進行1次愛滋篩檢。
- 2.有不安全性行為者，建議每年至少進行1次愛滋篩檢。
- 3.若有感染風險行為(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月篩檢1次。

篩檢結果陽性

初步檢驗結果呈「有反應」



歡迎尋求協助

- ★可匿名
- ★可電話或線上諮詢

憑「試劑編號」照片當次門診
免就醫部分負擔及掛號費。

- 初步檢驗結果呈「有反應」，也就是抗體呈陽性，代表可能感染了愛滋病毒，需要透過確認檢驗確定感染，即使沒有感到不適，建議務必前往「愛滋指定醫療院所」進一步確認檢驗。

篩檢結果陰性

- 可能處於空窗期，建議您應避免風險行為，並定期篩檢。
- 預防感染，請全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液、不使用毒品，另可選擇暴露前預防性投藥(PrEP)。

PrEP是國際研究證實可有效預防愛滋病毒的事前預防性藥物，使用前需先經醫師評估，詳細資訊請參考QR code 連結的資訊內容。



PrEP懶人包



PrEP計畫網站



疾管署帶您認識PrEP

註冊會員(匿名)

(加入會員享有不定期活動通知)

01 至會員專區，點選「會員註冊」，輸入會員帳號及設定密碼，驗證後點選註冊送出

提醒您，部分信箱如yahoo信箱，較容易收不到驗證碼，建議您使用其他平台信箱(如g-mail或其他付費信箱)進行註冊。

02 系統自動寄發認證信，點選信件中連結進行認證

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：

恭喜您!會員註冊成功!

E-Mail認證碼：Y3X571SFW1，請點連結，進行E-Mail認證!謝謝!

登錄檢驗結果(匿名)

01 拍照：請拍下包裝上有「試劑編號」之照片



02 上網與檢驗結果(匿名)、獲得兌換券與抽獎



登錄檢驗結果

方式1

以手機、平板掃描外盒上試劑編號QR code，自動帶入試劑編號

方式2

至自我篩檢網站/登錄檢驗結果兌換試劑與抽獎，輸入試劑編號(<https://reurl.cc/WXd0G7>)

03 完成線上問卷填寫，並上傳可清晰辨識「試劑編號」照片

(照片支援格式：JPG、PNG、BMP格式、HEIC)

04 審核通過後，系統將自動發送電子兌換券至您的會員帳號(認證後可登入進行檢視)



Manage your health with HIV self-test

HIV self-testing is an antibody test, which can take 23 to 90 days (about 4 to 12 weeks) to detect HIV infection after exposure.

More often to get tested if increased risk of getting HIV



More information on screening and other services

1. **Unprotected sexual intercourse: be tested at least once a year**
2. **Sexually active: get tested for HIV at least once**
3. **For those at higher risk or their sexual partners (e.g. sharing needles or diluent, multiple sexual partners, drug use, and STD): get tested every 3–6 months**

Report your test result online to receive a coupon for a free self-test kit or enter a lucky draw!

Positive result

If test shows BOTH the Control Line AND Test Line



Seeking for help

- ★ Anonymous
- ★ Phone or online consultation available

Present a photo of your test kit serial number at the clinic to receive an exemption for copayment and registration fee for the clinic visit and a refund of \$200 for the test kit.

- An positive result (antibody positive) means you may have been infected with HIV. You need to follow up with a health care professional to confirm the test result. **It is recommended that you visit an HIV designated hospital for further confirmation test even when you are asymptomatic.**

Negative result

- This may be in the window period. It is recommended that you avoid high-risk events and perform regular testing.
- To prevent infection, please use condoms consistently and use water-based lubricants. Do not share needles, or use thinners or drugs. **Alternatively, use pre-exposure prophylaxis (PrEP).**

PrEP is a medication proven to be effective for preventing HIV when taken following a physician's assessment. Please scan the QR-code for more information.



PrEP for dummies



PrEP program



About PrEP by Taiwan Centers for Disease Control

Member Registration (anonymous)

(Become a member to receive information for future events)

01 Go to "Member", click on "Registration", enter your account name and password, verify, then click on "Membership Registration" to submit your application.

Please note, some accounts (e.g. Yahoo) may not be able to receive the verification email. Use another mailbox (Gmail or other paid email) for account registration.

02 The system automatically sends out a verification email. Click on the link provided in the email to complete verification.

HIV Self-test – Member registration notification

1 Email

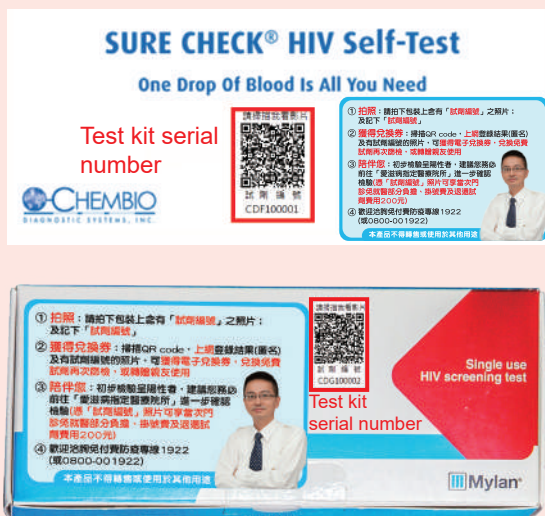
hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

Dear Sir/Madam:

Congratulations! Your member registration was successful!
E-mail verification code: **Y3X571SFW1**, please click on [link](#) to complete your e-mail verification. Thank you!

Report test result (anonymous)

01 Take a photo of the test kit serial number on the box.



02 Report your test result online to receive a coupon for a free self-test kit or enter a lucky draw.



Method 1

Scan the QR-code on the package of the self-testing kit with your smartphone or tablet to automatically fill in the serial number.

Method 2

Visit the self-test website/ submit test results to receive a self-test kit coupon and enter a lucky draw, enter the self-test kit serial number (<https://reurl.cc/WXd0G7>).

Report test result

03 Complete the online questionnaire and upload a photo clearly showing the test kit serial number.

(Supported image formats: JPG, PNG, BMP, and HEIC)

04 After approval, the system will send out an electronic coupon to your account (verify and log in to your account to see the coupon).



Kelola Kesehatan Anda dengan Skrining HIV Mandiri

Reagen skrining HIV mandiri adalah tes antibodi HIV yang dapat mendeteksi infeksi HIV 23-90 hari (kurang lebih 4-12 minggu) setelah terpapar.



Cara skrining dan pelayanan

Undian Berhadiah Skrining Mandiri HIV

Setelah skrining, masukkan hasil tes secara online, dapatkan kupon penukaran reagen gratis serta undian berhadiah.

Silakan cek hadiah di situs web skrining mandiri (URL: <https://gov.tw/PYs>)

Reagen yang ditukar dengan kupon elektronik atau kegiatan lain, karena disediakan secara gratis, setelah memasukkan hasil tes tidak akan dibagikan kupon, hanya dapat mengikuti undian berhadiah.



Penjelasan Kegiatan Undian

- (1) Bagi yang ada melakukan tindakan seksual, disarankan untuk melakukan minimal satu kali skrining HIV.
- (2) Bagi yang ada melakukan tindakan seksual tidak aman, disarankan untuk melakukan skrining HIV minimal setahun sekali.
- (3) Bagi yang memiliki perilaku beresiko terinfeksi (seperti tertular penyakit seksual, berganti-ganti pasangan seksual, penggunaan obat-obatan adiktif secara bersamaan, berbagi jarum suntik dengan orang lain dan lainnya) disarankan melakukan skrining setiap 3 sampai 6 bulan sekali.

Hasil Skrining Positif

Hasil tes awal menunjukkan "Reaktif"



Silakan mencari bantuan

- ★ Bisa anonim
- ★ Bisa konsultasi telepon atau online

Tunjukkan foto "nomor seri reagen" saat rawat jalan, akan dibebaskan dari sebagian biaya pengobatan dan biaya pendaftaran.

- Hasil tes awal "reaktif" yaitu antibodi positif, yang berarti mungkin terinfeksi HIV, perlu tes konfirmasi untuk memastikan terinfeksi. Walaupun tidak merasakan gejala apapun disarankan untuk menuju "Lembaga Medis yang ditunjuk untuk pemeriksaan AIDS" untuk tes konfirmasi lebih lanjut.

Hasil Skrining Negatif

- Mungkin dalam masa jeda, disarankan Anda harus menghindari perilaku beresiko, dan melakukan skrining secara rutin.
- Untuk mencegah terinfeksi, harap gunakan kondom secara konsisten dan pelumas berbahan dasar air, jangan berbagi jarum suntik atau pengencer atau menggunakan narkoba, sebagai alternatif gunakan Profilaksis Prapajanan (PrEP).

PrEP adalah obat preventif mencegah HIV yang telah dibuktikan efektif oleh penelitian internasional. Sebelum menggunakan, perlu melalui penilaian dokter. Untuk informasi detail silakan mengacu pada informasi tautan Kode QR.



Kumpulan tips
PrEP



Situs web
program PrEP



Badan Pengendalian
Penyakit membawa
Anda mengenal PrEP

Mendaftar sebagai anggota (Anonim)

(Bergabung menjadi anggota memperoleh pemberitahuan kegiatan tidak berkala)

01 Menuju zona anggota, klik “Pendaftaran Anggota”, masukkan akun anggota dan atur password, setelah verifikasi, klik Daftar untuk mengirimkan.

Kami ingatkan Anda, sebagian email, seperti email Yahoo, lebih cenderung gagal menerima kode verifikasi. Disarankan Anda menggunakan email platform lain (seperti Gmail atau email berbayar lainnya) untuk mendaftar.

02 Sistem akan mengirimkan surat verifikasi secara otomatis, klik tautan dalam surat untuk melakukan verifikasi.

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：
恭喜您！會員註冊成功！
EMail認證碼：Y3X571SFW1，請點連結，進行EMail認證！謝謝！

Masukkan hasil tes (Anonim)

01 Ambil foto: Silakan ambil foto “Nomor Reagen” pada kemasan



02 Buka situs web dan periksa hasilnya (anonim), dapatkan kupon penukaran, dan undian.



Masukkan hasil tes

Cara 1

Pindai kode QR nomor reagen di kotak luar dengan ponsel atau tablet, nomor reagen akan dibawa masuk secara otomatis.

Cara 2

Kunjungi situs web skrining mandiri / masukkan hasil tes, tukar reagen dan ikuti undian, masukkan nomor reagen (<https://reurl.cc/WXd0G7>).



03 Selesaikan kuesioner online, dan unggah foto dengan “Nomor Reagen” yang dapat diidentifikasi dengan jelas. (Format foto yang didukung: Format JPG, PNG, BMP, HEIC)

04 Setelah lolos peninjauan, sistem akan secara otomatis mengirimkan kupon penukaran elektronik ke akun anggota Anda (setelah verifikasi, bisa login untuk melihat).





การตรวจหาเชื้อเอชไอวีด้วยตนเอง เข้าใจในสุขภาพของตนเอง

ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจะเป็นการตรวจแอนติบอดีของเชื้อเอชไอวี ต้องตรวจหลังจาก
ติดเชื้อเอชไอวี 23-90 วัน (ประมาณ 4-12 สัปดาห์) จึงสามารถตรวจสอบว่าติดเชื้อหรือไม่



วิธีการตรวจคัดกรองและการให้บริการ

กิจกรรมจับรางวัลการตรวจหาเชื้อเอชไอวีด้วยตนเอง

หลังจากตรวจเสร็จและบันทึกผลการตรวจที่เว็บไซต์แล้ว จะได้รับคูปองแลก
ชุดตรวจฟรีและเข้าร่วมจับรางวัล
โปรดเข้าดูรายการของรางวัลได้ที่เว็บไซต์ตรวจคัดกรองด้วยตนเอง
(URL: <https://gov.tw/PYs>)

คูปองแลกรางวัลเล็กทรอนิกส์หรือชุดตรวจจากโครงการอื่น เนื่องจากการแจกฟรี ดังนั้นหลังจากบันทึกผลการตรวจแล้วจะ
ไม่แจกคูปองแลกรางวัลให้อีก สามารถเข้าร่วมเฉพาะกิจกรรมจับรางวัลเท่านั้น



คำชี้แจงกิจกรรมจับรางวัล

- (1) ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ แนะนำให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อเอชไอวีอย่างน้อย 1 ครั้ง
- (2) ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน แนะนำให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อเอชไอวีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- (3) หากมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อ (เช่น มีโรคติดต่อทางเพศ มีคู่นอนหลายคน ใช้ยาเสพติด ใช้เข็มฉีดยาและสารเสพติดร่วมกับผู้อื่น) หรือคู่นอนมีลักษณะข้อใดข้อหนึ่งตามที่กล่าวมาข้างต้น แนะนำให้ทำการตรวจคัดกรอง 1 ครั้งในทุก 3-6 เดือน

รายงานผลเป็นบวก

ผลการตรวจโดยชุดตรวจแรกแสดงว่า "มีปฏิกิริยา"



โปรดขอความช่วยเหลือ

- ★ ไม่ต้องบอกชื่อ
- ★ สามารถสอบถามทางโทรศัพท์หรือทางออนไลน์

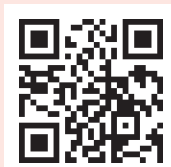
แสดงรูปถ่าย "หมายเลขชุดตรวจ" การ
ตรวจรักษาครั้งนั้นไม่ต้องจ่ายค่าใช้จ่าย
บางส่วนและค่าลงทะเบียน

- ผลการตรวจโดยชุดตรวจแรกเป็น "มีปฏิกิริยา" ซึ่งก็คือแอนติบอดีเป็นบวก แสดงว่าอาจติดเชื้อเอชไอวี จะต้องการตรวจอีก
ทีเพื่อยืนยันว่าติดเชื้อหรือไม่ ถ้ายังไม่รู้สึกรายการป่วย แต่แนะนำให้ไปทำการตรวจยืนยันเพิ่มเติมที่
"สถานพยาบาลสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่กำหนด"

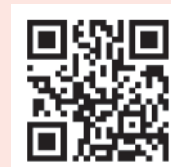
รายงานผลเป็นลบ

- อาจจะอยู่ในช่วงระยะหลบ แนะนำว่าควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย และตรวจเลือดเป็นประจำ
- ป้องกันการติดเชื้อ โปรดใช้ถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นสูตรน้ำ ไม่ใช่เจลและสารหล่อลื่นร่วมกับผู้อื่น ไม่เสพยาเสพติด
นอกจากนี้ยังมีวิธีการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีก่อนการสัมผัสเชื้อ (PrEP)

PrEP เป็นยาประเภทป้องกันการล่วงหน้าที่จะมีการวิจัย
ระหว่างประเทศยืนยันว่ามีประสิทธิภาพใน
การป้องกันเชื้อเอชไอวี ก่อนใช้จะเมื่อตัดสินใจ
เริ่มยาควรปรึกษาแพทย์ก่อน ดูข้อมูลละเอียด
ได้ที่ข้อมูลของลิงก์ QR code



ข้อมูลสรุป PrEP



เว็บไซต์โครงการ
PrEP



กรมควบคุมโรคพาคุณรู้จักกับ
PrEP

สมาชิกลงทะเบียน (ไม่ต้องการเปิดเผยชื่อ)

(สมาชิกจะมีการแจ้งข่าวกิจกรรมเป็นระยะ)

- 01** คลิก "ลงทะเบียนสมาชิก" ที่โฆษณาสมาชิก ลงชื่อบัญชีสมาชิกและตั้งค่ารหัสผ่าน หลังจาก ยืนยันตัวตนแล้วคลิกลงทะเบียนเพื่อส่งออก

คำเตือน อีเมลบางส่วนของ yahoo มักจะไม่ได้รับเลขรหัสยืนยัน แนะนำให้คุณลงทะเบียนด้วยอีเมลของแพลตฟอร์มอื่น (เช่น g-mail หรืออีเมลที่มีค่าบริการอื่นๆ)

02

ระบบจะส่งจดหมายยืนยันโดยอัตโนมัติ คลิกลิงก์ในจดหมายเพื่อทำการยืนยัน

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：
恭喜您！會員註冊成功！
Email認證碼：Y3X571SFW1，請點連結，進行Email認證！謝謝！

บันทึกผลการตรวจ (ไม่ต้องการเปิดเผยชื่อ)

- 01** ถ่ายรูป: โปรตถ่ายรูปที่มี "หมายเลขชุดตรวจ" บนกล่อง



02

เข้าเว็บไซต์และดูผลการตรวจ (ไม่ต้องการเปิดเผยชื่อ) รับคู่มือแลกรางวัล และจับรางวัล



บันทึกผลการตรวจ

- วิธีที่ 1** สแกน QR code หมายเลขชุดตรวจบนกล่อง ด้วยมือถือหรือแท็บเล็ต เพื่อใส่หมายเลขชุดตรวจอัตโนมัติ
- วิธีที่ 2** ไปที่เว็บไซต์ตรวจคัดกรองด้วยตนเอง /บันทึกผลการตรวจเพื่อแลกชุดตรวจและจับรางวัล ลงหมายเลขชุดตรวจ (https://reurl.cc/WXd0G7)



- 03** ทำแบบสอบถามออนไลน์ และถ่ายรูปถ่าย "หมายเลขชุดตรวจ" ที่มองเห็นได้อย่างชัดเจน (รูปแบบรูปถ่ายที่รองรับ: JPG, PNG, BMP, HEIC)

04

หลังจากผ่านการตรวจสอบ ระบบจะส่งคู่มือแลกรางวัลอิเล็กทรอนิกส์ถึงบัญชีสมาชิกของคุณโดยอัตโนมัติ (หลังจากยืนยันแล้วสามารถเข้าสู่ระบบเพื่อตรวจดู)



Tự xét nghiệm HIV/AIDS

Để kiểm soát sức khỏe bản thân



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

Bộ kit test HIV thuộc loại xét nghiệm sàng lọc kháng thể HIV. Sau khi nhiễm HIV 23-90 ngày (khoảng 4-12 tuần) mới có thể xét nghiệm ra có bị nhiễm hay không.



Phương pháp sàng lọc và dịch vụ

Chương trình bốc thăm giải thưởng về tự xét nghiệm HIV/AIDS

Sau khi sàng lọc, lên mạng đăng nhập vào kết quả xét nghiệm để nhận phiếu đổi quà bộ kit test miễn phí và bốc thăm giải thưởng.

Để tra cứu thông tin về giải thưởng, vui lòng truy cập vào trang web tự xét nghiệm sàng lọc (URL: <https://gov.tw/PYs>)

Các bộ xét nghiệm được cung cấp miễn phí thông qua phiếu đổi quà điện tử hoặc các dự án chương trình khác, nên sau khi đăng nhập kết quả xét nghiệm sẽ không được cấp thêm phiếu đổi quà nữa, mà chỉ được ham gia chương trình bốc thăm trúng thưởng

- (1) Những người có quan hệ tình dục nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc HIV ít nhất một lần.
- (2) Những người có quan hệ tình dục không an toàn nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc HIV ít nhất mỗi năm một lần.
- (3) Nếu bạn có các hành vi nguy cơ lây nhiễm (như mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục, quan hệ tình dục với nhiều bạn tình, sử dụng thuốc gây nghiện, dùng chung kim tiêm với người khác, v.v.), nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc định kỳ mỗi 3 đến 6 tháng một lần.



Hướng dẫn chương trình bốc thăm trúng thưởng

Kết quả sàng lọc dương tính

Kết quả xét nghiệm ban đầu là "có phản ứng"

Mời bạn tìm kiếm hỗ trợ tại đây



- ★ Có thể ẩn danh
- ★ Có thể tư vấn qua điện thoại hoặc trực tuyến

Bằng cách xuất trình ảnh chụp "mã số kit test", bệnh nhân sẽ được miễn một phần chi phí y tế và lệ phí khám bệnh tại lần khám đó.

- Kết quả xét nghiệm ban đầu là "có phản ứng", tức là kháng thể dương tính, nghĩa là bạn có thể đã bị nhiễm HIV, cần phải tiến hành xét nghiệm để xác định chắc chắn, ngay cả khi bạn thấy không khỏe thì vẫn nên đến "Cơ sở y tế được chỉ thị về HIV/AIDS để xét nghiệm xác nhận lại."

Kết quả sàng lọc âm tính

- Có thể đang trong giai đoạn cửa sổ, nên tránh các hành vi nguy cơ và tiến hành xét nghiệm sàng lọc thường xuyên.
- Để ngăn ngừa lây nhiễm, vui lòng sử dụng bao cao su và chất bôi trơn gốc nước đúng cách trong suốt quá trình quan hệ tình dục, không dùng chung kim tiêm, chất pha loãng và không sử dụng ma túy, ngoài ra cũng có thể chọn điều trị dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP).

PrEP là thuốc dự phòng trước phơi nhiễm đã được nghiên cứu quốc tế chứng minh là có hiệu quả trong việc phòng ngừa nhiễm HIV, cần phải được bác sĩ đánh giá chỉ định trước khi sử dụng. Để biết thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo thông tin trong link mã QR.



Cẩm nang gói PrEP



Trang web chương trình PrEP



CDC giúp bạn làm quen với PrEP

Quảng cáo

Đăng ký thành viên (ẩn danh)

(Trở thành thành viên để nhận thông báo chương trình thường xuyên)

01 Vào khu vực thành viên, nhấp vào “Đăng ký thành viên”, nhập tài khoản thành viên và đặt mật khẩu, sau khi xác minh thì nhấp vào gửi đăng ký.

Xin lưu ý rằng, một số loại hộp thư điện tử như Yahoo mail có thể sẽ không nhận được mã xác minh. Chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng hộp thư điện tử trên các nền tảng khác (như Gmail hoặc các hộp thư điện tử trả phí khác) để thực hiện đăng ký.

02 Hệ thống sẽ tự động gửi email xác nhận. Vui lòng nhấp vào liên kết trong email để hoàn tất quá trình xác thực.

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：

恭喜您!會員註冊成功!

EMail認證碼: Y3X571SFW1, 請點連結, 進行EMail認證!謝謝!

Đăng nhập vào kết quả xét nghiệm (ẩn danh)

01 Chụp ảnh: Vui lòng chụp ảnh “mã số kit test” trên bao bì



02 Lên mạng và kiểm tra kết quả (ẩn danh), nhận phiếu đổi quà và bốc thăm giải thưởng.



Đăng nhập vào kết quả xét nghiệm

Cách 1

Quét mã QR của mã số kit test trên hộp bằng điện thoại di động hoặc máy tính bảng sẽ tự động dẫn vào mã số thuốc thử.

Cách 2

Truy cập trang web tự sàng lọc / đăng nhập kiểm tra kết quả xét nghiệm để đổi kit test và bốc thăm trúng thưởng, đồng thời nhập mã số kit test. (https://reuri.cc/WXd0G7)



03 Hoàn thành điền phiếu khảo sát trực tuyến và tải lên ảnh có "mã số kit test" rõ ràng. (Hỗ trợ các định dạng ảnh: JPG, PNG, định dạng BMP, HEIC)



04 Sau khi thông qua xét duyệt, hệ thống sẽ tự động gửi phiếu đổi quà điện tử tới tài khoản thành viên của bạn (bạn có thể đăng nhập để xem sau khi xác minh).

